

ADALE NA-K-POMPA BOZUKLUKLARI, EGZERSİZ ESNASINDA KALPTEKİ K⁺ SEVİYESİ TEHLİKESİNİ AÇIKLAYABİLİR

Muscle Na. K-pump dysfunction may expose the heart to dangerous K levels during exercise

Can W Sport Sci 16:33-9, 1991

Egzersiz esnasında, adale hücrelerinde potasyum birikir ve interstisyel potasyum konsantrasyonu 15 mmol/l'ye yükselebilir. Potasyum daha sonra Na-K-pompa yolu ile hücrelerin bir kısmına taşınır. İnsan çizgili kasında potasyumun maksimum uptake kapasitesi 5 mmol/g/dk'dır, dinlenmede bunun çok az bir yüzdeleri kullanılır. Fakat maksimum stimülasyon esnasında tüm kapasite kullanılabilir. Egzersiz esnasında insan adale havuzlarındaki toplam göllenme 400 mmol/dk ve maksimum reuptake kapasitesi 100 mmol/min'dir. ECV sadece 50 mmol potasyum ihtiva eder. Ağır egzersizler esnasında adale havuzlarındaki aktif potasyum uptake kapasitesi artabilir ve interstisyel potasyum ile plazma potasyumu arasındaki denge 10 mmol/l' ye yükselebilir. Antreman yüksekliği egzersiz esnasında 0.2-0.5 mmol/l ile plazma potasyum seviyesine düşebilir. Adale NA-K pompa konsantrasyonundaki varyasyonlar, egzersiz esnasındaki plazma potasyum homeostazisindeki değişiklikler ile birlikte olabilir. Eğer böyle olursa bu dezavantaj kalp için tehlike oluşturabilir.

*Hazırlayan: Y.Doç.Dr.Mehmet KARATÖY
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji.*

KARDİYOPATİK HASTALARDA HEMODİNAMİK BULGULARA BAĞLI OLARAK ENDOJEN NA-K POMPASI İNHİBİTÖRLERİNİN PLAZMA SEVİYELERİ

Plasma levels of an endogenous Na-K pump inhibitor in relation to haemodynamic data in cardiopathic patients

Clin Sci 81: 23-9, 1991

1. Plazmadaki Na-K pompasını endojen olarak inhibe edenlerin varlığı hakkında belirli sayıda araştırma yapılmasına rağmen bu faktör ile temel hemodinamik parametreler arasındaki ilişki hakkında çok az şey biliniyor. 2. Bu konuya biraz ışık tutmak için kardiopatik şikâyetleri olan 22 kişilik bir hasta grubunda kalp kateterizasyonu sırasında ölçülen hemodinamik parametreler arasında ilişki kurmaya çalıştık.

3. Plazmanın insan renal Na-K ATP'azını inhibe etme kabiliyeti, kardiyak indeks ile ters korelasyon, periferik rezistans ile direkt korelasyon gösterdi. Digoxin antikorlarında plazmanın çapraz reaktivitesi direkt olarak sol atrium basıncı ile ilişkilidir.

4. Bu sonuçlar göstermektedir ki digital benzeri faktörler kardiyovasküler sistem kontraktilesini modifiye etmektedirler.

*Hazırlayan: Y.Doç.Dr.Mehmet KARATÖY
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji.*

T1-T2 EPİDERMOİD VOKAL KORD KARSİNOMLARINDA RADYOTERAPİ: LOKAL KONTROLÜ ETKİLENDİĞİ DÜŞÜNÜLEN FAKTÖRLERİN MÜLTİVARIYANS ANALİZİ

T1-T2 Squamous cell carcinoma of the glottic larynx treated with radiotherapy: A multivariate analysis of variables potentially influencing local control

Int J Radiat Oncol Biol Phys 25:605-611, 1993

T1-T2 glottik karsinomada radyoterapiyle tedavide lokal kontrolü etkileyen çeşitli parametreler araştırıldı. Mayıs 1977- Kasım 1989 tarihleri arasında daha önce tedavi görmemiş, invazif T1T2 squamöz glottik larinks kanserli 247 hasta radyoterapi ile tedavi edildi. Bütün hastaların minimum 2 yıl takipleri vardı. Tedaviyle ilgili farklılıkları asgariye indirmek için, çalışma kapsamına sadece günde tek fraksiyonla 225 cGy verilerek tedavi edilen T1 lezyonlarla günde tek fraksiyonla 225 cGy verilen T2 lezyonlar ile günde 2 fraksiyonla 120 cGy/fraksiyon verilen T2 lezyonlar alındı. Çerahi, lateral sahanın arka sınırındaki boyun kalınlığı, vokal kord mobilitesi, anterior komissür tutulumu, cinsiyet ve T evresi açısından "multivariate" analiz yöntemiyle değerlendirildi.

5 yıllık local kontrol oranları: T1a:%95, T1b:%96, T2a:87, T2b:%76 idi. T2 lezyonları kendi arasında 5 yıllık local kontrol açısından incelendiğinde günde tek fraksiyonla tedavi edilenlerde %81, günde 2 fraksiyonla tedavi edilenlerde ise %91 idi Kordun mobil olması da lokal kontrolü müspet yönde etkileyen bir diğer parametreydi (p=0.001). Bunun dışındaki, anterior komissür tutulumu veya boyun kalınlığı gibi diğer durumların lokal kontrolü etkilemediği görüldü.

*Hazırlayan: Y.Doç.Dr.Ahmet AYKANAT
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi.*

1973, 1978, 1983 YILLARINDA ABD'DE TEDAVİ EDİLMİŞ SERVİKS KANSERLERİNİN SONUÇLARI

Long term results of treatment of cervix cancer in the USA in 1973, 1978, and 1983

Int J Radiat Oncol Biol Phys 27:127, 1993 (Supplement 1)

Serviks karsinomu nedeniyle 1973, 1978 ve 1983 yıllarında tedavi edilmiş hastaların 5,10,15 yıllık periyotlardaki lokal kontrol ve sağkalımları araştırıldı. Veriler ortak çalışma protokolleri yapılan radyoterapi merkezlerindeki hasta takip kartlarının incelenmesiyle elde edildi. Sonuçları; evre, hastalısız sağkalım, lokal kontrol ve sağkalım açısından 'cohort' yöntemiyle karşılaştırıldı. Evre 3 olgularda 5 yıllık sağkalım 1973 yılı olgularda %25 iken 1983 teki olgularda %47 bulundu. İstatistiksel olarak anlamlıydı ($p=0.02$). Bunun sebebi tedavi tekniklerindeki ilerlemeler ve özellikle brakiterapi (ışın tedavisini dokuya çok yakın veya bitişik yapmak) uygulamalarının son yıllarda giderek artan bir oranda kullanımına bağlıdır.

Nitekim, brakiterapi uygulama oranları 1973'te %60.5, 1978'de %76.5, 1983'te %87.9 idi ($p=0.01$).

	1973 Çalışması			1978 Çalışması			1983 Çalışması			
	Evre	SK	LK	HK	SK	LK	HS	SK	LK	HS
3 yıllık	1	85	91	81	86	90	81	86	95	80
	2	71	81	66	69	75	62	68	70	56
	3	37	42	30	51	51	41	47	69	39
5 yıllık	1	79	90	77	75	88	72	81	92	73
	2	62	76	57	58	73	55	57	65	50
	3	25	37	18	39	49	33	47	69	39
10 yıllık	1	70	87	66	63	81	59			
	2	59	76	53	46	71	43			
	3	17	37	14	18	46	15			
15 yıllık	1	54	84	49						
	2	45	73	40						
	3	8	37	7						

SK: Sağkalım, LK: Lokal kontrol, HS:Hastalısız sağkalım

Hazırlayan: Y.Doç.Dr.Ahmet AYKANAT
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi
Radyasyon Onkolojisi.

AKUT İDYOPATİK TROMBOSİTOPENİK PURPURANIN YÜKSEK DOZ METİLPREDNİZOLON VE İMMUNOGLOBULİN İLE TEDAVİSİ

Treatment of acute idiopathic thrombocytopenic purpura with high-dose methylprednisolone and immunoglobulin

Acta Hematol 89:6-9, 1993

Çocukların idiyopatik trombositopenik purpurasında (ITP) hem yüksek doz steroid hem de immunglobulinin ayrı ayrı intravenöz yoldan verilmeleri, çoğu vakada 72 saat içinde trombosit sayısında önemli artışlara sebep olur. Günümüze kadar ITP'li çocuklarda hayatı tehdit eden komplikasyonların tedavisinde tercih edilen tedavi şekli acil splenektomidir. Steroid ve immunglobulinin kullanılması değişik mekanizmalarla splenik disfonksiyon oluşturduğu için biz her ikisinin birlikte kullanılmasının splenektomi ile karşılaştırılabilecek hızlı bir trombosit artışı oluşturup oluşturmadıklarını araştırdık. Çalışmaya akut ITP tanısı alan 4 aylık ile 6 yaş arasında 11 vaka alındı, tedavi olarak IV yüksek doz metilprednizolon (20 mg/kg 30 dakikada) takiben IV gama globulin (Gamimune-N, 1 g/kg 5 saatte) verildi. Bu kombine tedavi bütün vakalarda 24 saat içinde trombosit yükselmesine yol açtı. Vakaların 9/11'inde 12 saatte trombosit sayısı $30 \times 10^9/l$ veya daha fazla idi. Bu çalışmada kombine tedavinin ani trombosit yükselmesiyle giden emin bir hemostatik seviye sağladığı görülmüştür. Bu tedavi şeklinin çocukluk ITP vakalarında acil splenektomi ve onun yol açacağı mortalite ve morbiditeye alternatif olabileceği anlaşılmıştır.

Hazırlayan: Prof.Dr.Mehmet Âkif ÖZDEMİR
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Pediatri.

SARMISAĞIN İNSANLARDA KANSERDEN KORUNMADAKİ ÖNEMİ

Garlic and its significance for the prevention of cancer in humans: a critical view

Br J Cancer 67:424-429,1993

Son zamanlarda diyet ile mide kanseri ilişkisi üzerine Çin ve İtalya'da yapılan epidemiyolojik vaka-kontrol çalışmalarında sarmısak tüketiminin kanser riskini azalttığı bildirilmektedir. İn vivo ve invitro modeller kullanılarak sarmısakta bulunan kimyasal maddelerin karsinogeneze etkileri test edilmiştir. Bir çok deneyde taze sarmısak ekstresinin, sarmısagi oluşturan maddelerin veya onların sentetik analoglarının tümör gelişimini inhibe ettiği gösterilmiştir. Burada, yapılan çalışmaların gücü veya zayıf-

lığı tartışılarak sonuçlar sarmısağın veya bileşimindeki maddelerin insanda kanserin önlenmesinde muhtemel önemi açısından değerlendirilmektedir. Şimdiki laboratuvar ve epidemiyolojik çalışma sonuçlarına bakarak, sarmısağın kesin olarak mide kanserini önlediği söylene- mez. Ancak sarmısağın insanlarda kanseri önleyici muhtemel etkilerinin daha ileri derecede araştırılmasını ge- rektiren bulgular mevcuttur.

*Hazırlayan: Prof.Dr.Mehmet Âkif ÖZDEMİR
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Pediyatri.*

CUSHING HASTALIĞI OLANLARDA GALANİN'E PROLAKTİN CEVAPLILIĞININ ARTMASI

Enhanced prolactin responsiveness to galanin in patients with Cushing's disease

Clin Endocrinol 39 :213-216, 1993

Galanin ön hipofizde sentezlenen ve salgılanan bir nöro-peptiddir. Cushing hastalığı olanlarda periferel dolaşım- da sıklıkla artmış PRL seviyelerine rastlanır. Bunun se- bebinin ACTH salgılayan adenom olduğu belirtilmiştir. Bu çalışmada 20 normal şahıs ve 9 Cushing hastası ince- lenmiştir. Galanin normal şahıslarda zayıf, fakat spesifik bir PRL artışına yol açmıştır. Cushing hastalığı olanlarda ise Galanin'in yol açtığı PRL artışı anlamlı bir şekilde daha fazla idi. Buna karşılık Cushing hastalığı olanlarda TRH ve Metoclopramid'e karşı PRL cevabı normal şahıslardakine göre belirgin bir şekilde azalmıştı. Bu bul- gular Cushing hastalığında PRL sekresyonunun anormal- liğini göstermektedir. Galanin'in ne şekilde PRL salgısını artırdığı bilinmemektedir.

*Hazırlayan: Doç.Dr.Fahrettin KELEŞTİMUR
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Dahiliye.*

İDYOPATİK HİRSUTİZMDE SAF BİR ANTI ANDROJEN OLAN FLUTAMİDE'İN LH, FSH, ANDROJENLER VE KLİNİK DURUM ÜZERİNE ETKİSİ

The impact of a pure anti-androgen (flutamide) on LH, FSH, androgens and clinical status in idiopathic hirsutism

Clin Endocrinol 39, 157-162, 1993

Flutamide non-steroid anti-androgen bir ilaç olup şimd- iye kadar, ilerlemiş prostat kanserinin tedavisinde kulla- nılmıştır. Bu çalışmada idiyopatik hirsutizmi olan 10 ka- dında flutamid'in gonadotropinler, androjenler ve klinik

durum üzerine etkileri araştırılmıştır. İki aylık tedaviden sonra (günde iki defa 250 mg) akne ve sebore tamamen kaybolmuş, altıncı ayda ise hirsutizmde belirgin düzelme tesbit edilmiştir. Onikinci ayda hirsutizm tamamen orta- dan kalkmıştır. Ne LH'nın pulsatil salınmasında ne de GnRH'na LH, FSH cevabında bir değişiklik olmamış- tır. Ayrıca, plazma SHBG ve androstendiole glucuronide seviyelerinde de bir değişiklik olmuştur. Sonuç olarak, sadece androjen reseptörünü etkileyen Flutamid hirsu- tizm, akne ve seborenin tedavisinde etkili olup, menstru- al siklus ve ovulasyonu etkilememektedir. Kullanılan bu doz ile önemli bir yan etki meydana gelmemiştir.

*Hazırlayan: Doç.Dr.Fahrettin KELEŞTİMUR
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Dahiliye.*

HORMON REPLASMAN TEDAVİSİ VE MEME KANSERİ RİSKİ: EPİDEMİYOLOJİK ÇALIŞMA- LARIN SONUÇLARI

Hormone replacement therapy and risk of breast cancer: results from epidemiologic studies AM J

Obstet Gynecol 168:1473-1480, 1993

Postmenapozal dönemde östrojen replasman tedavisi ile meme kanseri arasındaki ilişki daha önce yapılan epide- miyolojik çalışmalar da gözden geçirilerek araştırılmış- tır. 10 yıldan az süreyle östrojen kullanımı meme kanseri riskini progesteron eklensin veya eklenmesin etkileme- miştir. Süre 10 yılı aştıkça risk minimal de olsa artış gös- termiştir (relatif risk: 1.23). Ailesinde meme kanseri hi- kayesi olanlarda östrojen tedavisi olmayanlara göre risk artışına neden olmamıştır.

*Hazırlayan: Doç.Dr.Yılmaz ŞAHİN
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi
Kadın Hastalıkları ve Doğum.*

PREMENSTRÜEL SEMPTOMLARIN TEDAVİSİ İÇİN ORAL KONTRASEPTİF KULLANAN KADINLARDA MİZAÇ VE SEKSÜALİTE İLİŞKİSİ

The relationship between mood and sexuality in women using an oral contraceptive as treatment for premenstrual symptoms

Psychoneuroendocrinology 18:273-281, 1993

Premenstrüel şikâyetleri olan 45 kadında trifazik oral kontraseptiflerin (OC) mizaç ve cinsel ilgi üzerine olan etkileri araştırıldı. Şahıslarda araştırmaya dahil edilme- den evvel (bazal siklus esnasında) ve sonra 3 ay süre ile

plasebo veya OC kullanımı esnasında, her gün mizaç ve cinsel ilgi değerlendirmesi yapıldı. OC alan kadınlar siklusun menstrüel veya postmenstrüel fazlarında seksüel ilgi azalması tanımladılar. Hem OC hem plasebo alan şahıslarda belirgin olan etki, özellikle premenstrüel fazda olmak üzere mizaç düzelmesi idi. Grupların her birinde mizaç ile cinsel ilginin beraberce değişmesine dair deliller azdı. Her ne kadar OC'lerin cinsel ilgi üzerine olan ters etkilerinin mekanizması bilinmiyor ise de, bu etkinin basitçe ilâcın tevlid ettiği negatif mizaç değişikliği sonucu olmadığı aşikârdır. Mizaç ile cinsel isteğin uyumlu olmadığına dair olan bulgular, OC'lerin kadın seksüalitesi üzerine doğrudan bir etkiye sahip olmayabileceğini düşündürmektedir.

Hazırlayan: Prof.Dr.Seher SOFUOĞLU
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri.

YAŞLANMADA MELATONİN İLE SEROTONİN'İN ROLLERİ: YENİ BİLGİLER

The role of melatonin and serotonin in aging: Update

Psychoneuroendocrinology 18:283-295,1993

Pineal gland'da her gün güneşin doğuşundan başlayıp gecenin sonuna kadar devam eden serotonin'den melatonin üretiminin yetersizliğinin, yaşlanmaya sebep olduğu ileri sürülmektedir. Bu durum gece boyunca hem melatonin'in mutlak eksikliğine hem de serotonin'in nispi eksikliğine yol açar. Melatonin geniş çapta bütünleyici (integrative) ve rejeneratif etkileri haiz olduğu için, bu noksanlık yaşlanma ile birlikte olan düzensizliklere sebep olur. Bu makâlede ilgili literatür gözden geçirilmekte, melatonin ile serotonin'in nöroendokrin ve immün şebekeyi kontrol etmedeki rolleri yanında, iskemik kalp hastalığı ile Alzheimer hastalığının gelişmesindeki katkıları ve immün fonksiyon bozuklukları ile birlikte yaşlanma ile müterafık diğer dejeneratif olayları önlemedeki rolleri tartışılmaktadır. Melatonin'in üzerine diyet kısıtlamasının yaşlanma üzerine olumlu etkilerine ilişkin muhtemel rolünden de bahsedilmektedir. Bu makâlede özellikle serotonin eksikliğine sekonder olan melatonin yetersizliğinin, organizmada yaşlanma olayının ilerlemesinden sorumlu olabileceğine dair deliller sunulmaktadır.

Hazırlayan: Prof.Dr.Seher SOFUOĞLU
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri.

PSÖRİYATİK ALOPESİ: AKUT VE KRONİK SAÇ KAYBI OLAN SAÇLI DERİ PSÖRİYAZİSLİ 47 OLGU

Psoriatic alopecia: Acute and chronic hair loss in 47 patients with scalp psoriasis

Dermatology 185:82-87, 1992

Yakın zamanlara kadar psoriaziste saç kaybı veya alopesinin varlığı inkâr edilmiş; 1972'de Shuster ve birkaç araştırmacı dışında konuya bu açıdan yaklaşılmamıştır. Sunulan çalışmada, daha önce aynı araştırmacılar tarafından bildirilen 34 hasta ile birlikte 26 hasta daha eklenecek 47 hasta psoriatik alopesi olarak değerlendirilmiş ve tartışılmıştır.

Hastalarda psoriazis tanısı klinik ve histopatolojik olarak doğrulanmış ve alopesi nedeni olabilecek diğer nedenler ekarte edilmiştir. Hastalarda alopesi psoriazisin başlangıcından sonra ve sadece psoriatik alanlarda görülmüştür. Daha sonra bu hastalar topikal psoriazis tedavisi verilerek izlenmiştir.

Hastaların % 51'i akut, %36'sı kronik, %13'ü kronik tekrarlayıcı psoriatik alopesi olup; %75 hastada lokalize, %25 hastada diffüz alopesi saptanmıştır.

Biopsilerde hastaların çoğunda telogen kılların sayısında artış, 14 hastada kıl folliküllerini de tutan, özellikle üst dermiste belirgin inflamatuvar değişiklikler gözlenmiştir. Adneksotropik olma eğilimi gösteren yama tarzındaki bu lenfositik infiltrasyon, follikül epitelini değiştirerek kıl follikülünde harabiyete yol açan granümatöz yabancı cisim reaksiyonuna neden olmaktadır.

Topikal psoriazis tedavisinden sonra hastaların çoğunda saç büyümesi görülmüştür. Yeniden büyüme, saçlı deri psoriazisinin düzelmesinden 2-4 hafta sonra gözlenmiştir. 41 hasta 7 yıldan daha fazla süre takip edilmiş ve 34 hastada tam saç büyümesi saptanmış, diğer hastaların beşinde kalıcı skarlar, ikisinde ise inatçı psoriazis nedeniyle saç büyümesi görülmemiştir.

Sonuç olarak; lokal veya diffüz, skarlı veya skarsız semptomatik alopesilerde psoriatik alopesinin de mutlaka düşünülmesi gerektiği vurgulanmıştır.

Hazırlayan: Y.Doç.Dr.Serap UTAŞ
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Dermatoloji.

DÜŞÜK DOZ SİKLOSPORİN İLE TEDAVİ EDİLEN PSÖRIAZİS'Lİ HASTALARDA 5 YILLIK TEDAVİ SONRASI BÖBREK FONKSİYONLARI VE BİYOPSİ BULGULARI

Renal function and biopsy findings after 5 years treatment with low-dose cyclosporine for psoriasis

Br J Dermatology 128;159-165, 1993

Düşük doz siklosporin (CyA) ile (1-6 mg/kg/gün; ortalama 3.3 mg/kg/gün) yaklaşık 5 yıldır tedavi edilen kronik plak tip psöriazisli 8 hastaya böbrek biyopsisi yapıldı. Biyopside 8 hastanın 6'sında CyA nefropatisi ile uyumlu bulgular tespit edildi. CyA nefropatisi bulguları olan 6 biyopsinin hepsinde tubuler atrofi ve arterioller hyalinosis, 4'ünde bağ dokusu artışı, 2'sinde glomerül yapısında bozulma vardı. Hastaların 2'sinde bu bulguların hepsi, 2'sinde üçü, diğer 2'sinde ise ikisi mevcuttu. Böbrek fonksiyonlarının değerlendirilmesinde serum kreatinin ve glomerül filtrasyon hızı (GFR) ölçümleri kullanıldı. GFR düşüklüğü ve kreatinin yüksekliği biyopsideki CyA nefropati bulgularının şiddeti ile korelasyon göstermekte idi. Bununla birlikte biyopsi bulgularının en önemli belirleyicisi ilacın bir ay süre ile bırakılmasından sonra da böbrek fonksiyonlarında belirgin bir düzelme görülmesi idi. Böbrek biyopsisinde en şiddetli CyA toksisitesi bulguları olan 2 hastada ilaç kesildi. Bir yıl sonra her iki hastanın böbrek fonksiyonlarında belirgin düzelme tespit edildi.

Sonuç olarak CyA ciddi psöriazis tedavisinde değerli bir ilaç olup düşük dozlarda 5 yıla kadar hastaların çoğunda böbreklerde aşikar yapısal değişiklikler meydana getirilmeden kullanılabilir. CyA'ya bağlı renal hasarın belirlenmesinde serum kreatinin ölçümü yeterli olmaktadır. Bununla birlikte GFR ölçümleri böbrek fonksiyonlarının belirlenmesinde daha hassas olup, hastalarda CyA tedavisine başlamadan önce serum kreatinin ölçümü yanı sıra, latent renal hastalık varlığı açısından GFR'da belirlenmelidir.

*Hazırlayan: Y.Doç.Dr.Serap UTAŞ
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Dermatoloji.*

FİZİK ALLERJİLER VE EGZERSİZ

Physical allergies and exercise

Sports Med 15: 365-373,1993

Duyarlı kişiler fiziksel uyarılara mâruz kaldıklarında bir dizi allerjik tepki oluşabilir. Bu durumların çoğunda sebep vazoaaktif maddelerdir ve genellikle ürtiker ve/veya anjiödem semptomları oluştururlar. Bunlardan ikisi direkt egzersizden dolayı oluşur. Birincisi kolinerjik ürtikerdir. Kolinerjik ürtikerli hastalarda egzersiz veya buhar banyosu veya sıcak havuz gibi pasif ısınma ile

tekrarlanabilir maküller (2 ile 4 mm) oluşur. Genellikle kolinerjik ürtikerde hayatı tehdit eden hipotansiyon veya anjiödem görülmez. Bu durum genellikle oral hidrokortisone iyi cevap verir. Egzersize bağlı anafilaksi (EIA) son zamanlarda daha sık farkına varılan bir fizik allerji şeklidir. Bu sendromda yoğun fizik zorlanma ile ilişkili tipik olarak jeneralize püriuritus, flaşing duyusu, sıcaklık hissi ve konvansiyonel (10-15 mm) ürtikerler vardır. Semptomlar egzersiz yapmakla ortaya çıkar ve tipik olarak pasif ısınma ile oluşmazlar. Semptomatik ataklar esnasında kutanöz mast hücreleri degranüle olur ve serum histamin seviyeleri artar. Semptomlar başladığında egzersizin kesilmesi ve epinefrin (adrenalin) alınması tavsiye edilir. Egzersiz yapan bir kişiyi etkileyebilecek diğer fizik allerjiler soğuk ürtikeri, semptomatik dermatografizm (dermografizm) gecikmiş bası ürtikeri (anjiödem) güneş ürtikeri ve akuajenik ürtikerdir. Bu durumların tedavisi hastanın eğitimi, selektif korunma, antihistaminikler ve bazı vakalarda tolerans geliştirilmesidir.

*Hazırlayan: Y.Doç.Dr.Yıldız KARDAŞ
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon.*

KEMİK TRANSPLANTASYONUNDA SON GÖRÜŞLER

History and current application of bone transplantation

Orthopaedics 16:895-900, 1993

Ortopedide kemik greftlerinin kullanımı yıllar boyu artarak sürmesine rağmen, halen cevap verilmemiş birçok sorular mevcuttur. Bilhassa tümör rezeksiyonları sonrası ve büyük travmatik kemik defektlerinin rekonstrüksiyonunda son yıllarda büyük ilerlemeler olmuşsa da; halen bu tür ameliyatların komplikasyonlarının yüksek olması, geç sonuçlarının henüz alınmamış olması problemin tam çözülmemiş olduğunu göstermektedir. Avasküler otogreftler uzun yıllardır kullanılıyorsa da, 12 cm'den büyük boydaki greftlerde görülen yorgunluk kırıkları başarıyı azaltmaktadır. Mikrovasküler tekniklerin gelişmesiyle serbest vaskülerize fibula, iliak krest ve kosta kullanımı son yıllarda başarılı sonuçlar vermiştir. Gelecekte de, eğer "greft reddi"nin önlenmesi için daha az toksik ve daha güvenilir immunosupresif ajanlar geliştirilirse, vaskülerize kemik allogreftleri en güvenilir çözüm yolu olacaktır.

*Hazırlayan: Doç.Dr. Ali BAKTİR
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi
Ortopedi ve Travmatoloji .*